**Aunque todavía estamos en invierno es tiempo de planear para la Primavera**

¡Las inscripciones están abiertas para “Spring Families Unplugged”!

**Aprendan, crezcan y jueguen juntos** en actividades familiares divertidas como 'Cupcake Wars', 'Family Scavenger Hunt', 'All About Insects' y mucho más. Regístrese en https://web1.vermontsystems.com/wbwsc/vaarlingtonwt.wsc/splash.html usando el código de actividad 730017.Costo: $8.00 por persona, los niños deben registrarse con un adulto. Obtenga más información sobre todos nuestros programas familiares en https://parks.arlingtonva.us/programs/kids/

**¿Busca algo de diversión en familia?**

Comida saludable para el corazón con “Cooking Families Unplugged”:

Vengan a cocinar con nosotros! El sábado, 25 de febrero **de 1:00 a 3:00 p.m. en Fairlington Community Center** (Centro Comunitario de Fairlington) nuestro Educador de Nutrición de Parques y Recreación le guiará a usted y a su familia a través de divertidas y sabrosas recetas saludables para el corazón que cocinarán juntos y llevarán a casa. Vamos a hacer pizzas de pita,  ensalada de frutas, y barras de energía sin gluten. Regístrese en https://web1.vermontsystems.com/wbwsc/vaarlingtonwt.wsc/splash.html utilizando el código de actividad 730017-F. Costo: $ 8 por persona, los niños deben registrarse con un adulto.

**“Love” is in the Air! El amor está en el aire**

Amistad, diversión y jugueteo se está planeando para las estrellas de Randolph! La celebración del Día de San Valentín se llevará a cabo el martes, 14 de febrero a las 2:30 p.m. Si bien esto suele ser un día de golosinas, le pedimos que también considere bocadillos saludables si está enviando algo a la escuela.

**¡Es la época para que nuestra “familia de muñecos de nieve” crezca!**

Desde la semana pasada, las estrellas de la escuela Randolph han leído y ganado 2.921 "bolas de nieve" para nuestro programa de incentivos de lectura en invierno. ¡Guau! Estamos muy orgullosos de sus logros en la lectura. Ahora estamos listos para empezar a construir nuestro muñeco de nieve (o familia de muñecos de nieve). Si usted tiene contenedores de plástico transparente grandes (como los de pretzel y/o de galletas), ¡Los necesitamos! Por favor envíelos a la escuela en la oficina principal. Nuestro enérgico y dedicado Club de Madres comenzará a crear nuestro país de las maravillas de invierno. Además, recuerde que el incentivo para la lectura de invierno continúa hasta fines de febrero. Los maestros de aula tienen formularios de lectura adicionales si necesita más. Vamos a seguir leyendo cada noche y viendo crecer nuestra familia de muñecos de nieve (¡Se rumorea que se planea una nueva tarde de lectura para celebrar nuestro reto de lectura!)

**Las calificaciones serán distribuidas pronto.** Junto a la culminación del segundo trimestre de este año escolar que termina el 2 de febrero, los maestros están ocupados preparando sus calificaciones. Los estudiantes de los grados K-5 llevarán a casa sus calificaciones el 23 de febrero. Para su planificación, las conferencias de padres y maestros se llevarán a cabo en la tarde del 2 de marzo y todo el día del 3 de marzo. Más información sobre las conferencias estará disponible en breve.

**Permita que sus alimentos en casa nos den su ayuda en la escuela**

Nuestro concurso de "Box Top" está en marcha. Por favor, guarde todas las etiquetas de "Box Tops for Education" de los alimentos de su hogar y envíelas a la escuela. Las etiquetas se encuentran en las sopas Campbell, productos de pollo Lipton y "Box Tops" de Pillsbury, Betty Crocker y General Mills. Mientras disfruta de sus comidas en casa, envíenos las etiquetas para que podamos disfrutar de nuevos materiales educativos en la escuela. Las etiquetas se recogerán hasta el 24 de febrero.

**Estamos orgullosos de presentar…**

Una serie de clases para Padres de familia

Hemos programado tres sesiones interactivas de padres. Cada sesión se ofrecerá por la mañana y se repetirá por la noche para asegurar que ofrezcamos oportunidades para que todos los padres interesados asistan. El tema se centrará en "Disciplina Consciente". La Disciplina Consciente está específicamente diseñada para proporcionar a los padres la conciencia y las habilidades necesarias para crear hogares seguros, conectados y que solucionen problemas necesarios para afrontar con éxito los retos actuales. Disciplina Consciente se basa en lo siguiente:

* **Siete Habilidades de Disciplina**: Proporciona a los adultos con las siete habilidades de disciplina para transformar eficazmente cualquier problema en una lección de vida.
* La Familia Conectada: Mejora todas las relaciones familiares, la disposición perpetua de resolver problemas.

**• Siete poderes para los adultos conscientes**: Mejora el aprendizaje socio-emocional de los adultos, creando adultos conscientes que ven la disciplina como una oportunidad para enseñar en lugar de una interrupción.

* **Modelo de estado de la mente:** Construye escuelas basadas en la seguridad, conexión y resolución de problemas, con el objetivo de usar la investigación del cerebro para lograr el éxito óptimo.

Nuestros seminarios de Disciplina Consciente están programados para las siguientes fechas y horarios:

**Sesión I:** 27 de febrero, 8:15-10:15 a.m. (cafetería) o el 28 de febrero, 6:30-8:00 p.m. (biblioteca). Cena ligera en la cafetería a las 6:00 p.m.

**Tema**: Ser un padre S.T.A.R.

**Sesión II:** 6 de marzo, 8:15-10:15 a.m. (cafetería) o el 8 de marzo, 6:30-8:00 p.m. (biblioteca). Cena ligera en la cafetería a las 6:00 p.m.

**Tema**: Prevención de las luchas de poder

**Sesión III:** 20 de marzo, 8:15-10:15 a.m. (cafetería) o el 21 de marzo, 6:30-8:00 p.m. (biblioteca) cena ligera en la cafetería a las 6:00 p.m.

**Tema**: La verdad sobre las consecuencias

\*Tenga en cuenta que estas sesiones están diseñadas para los padres. Para permitir su plena participación, proporcionaremos cuidado de niños para las sesiones nocturnas solamente. Tendremos interpretación disponible para todas las sesiones.

**Programa de estudiantes dotados**

La fecha límite para recomendar a su hijo para el programa de estudiantes Dotados es el 1ro de abril. Si tiene alguna pregunta por favor comuníquese con Doug Clarke douglas.clarke@apsva.us o 703-228-2319. También encontrará información en <https://www.apsva.us/gifted-services/>.

**¡Oportunidad GRATUITA: K-8 STEM!**

Excelente oportunidad para cualquier niña interesada en STEM –hay 3 lugares incluyendo la biblioteca de la Columbia Pike. Las Bibliotecas Públicas de Arlington ofrecerán después de clases programas gratuitos “STEM” para estudiantes k-8. Visite [Http://www.rosieriveters.com/our\_program](http://www.rosieriveters.com/our_program)

**Subasta Silenciosa en línea de PTA**

La subasta silenciosa en línea de PTA se abre el 15 de febrero a las 6:00 p.m. La subasta se cierra el 1 de marzo a las 8:00 p.m. Los postores ganadores pueden pagar en efectivo, cheque o tarjeta de crédito. Vea el folleto adjunto para más información.

**FECHAS IMPORTANTES**

**Febrero 13**: Club de Madres, 8:15-9:30 a.m., Cafetería. Bebidas saludables, A. Salazar

**Febrero 14**: Excursión de 5to Grado al Kennedy Center

**Febrero 15**: 4to grado Excursión a Brookdale Senior Living, 10:15-11:30 a.m.

**Febrero 20**: FERIADO - NO HAY CLASES (Día de los Presidentes)

**Febrero 23:** Reporte de Calificaciones de 2do Trimestre va a casa

**Febrero 27:** Club de Madres, 8:15-10:15 a.m., Cafetería. Disciplina Consciente I. (Prek-2)

**Febrero 28**: Excursión de Kindergarten a TJ Middle School Theater, 9:30-11:30 a.m.

**Febrero 28:** Disciplina Consciente I, 6:30-8:00 p.m., (para padres Prek-2) Cena liviana en la cafetería a las 6:00 p.m.